



¿CÓMO ENFRENTAR EL PRIMER DÍA DE CLASES?

Ingresa al colegio en etapa preescolar trae muchos beneficios para los niños. Es un excelente lugar para que comiencen a interactuar con sus pares, aprendan a compartir y seguir reglas, y por sobre todo es un lugar para adquirir nuevas experiencias de aprendizaje que potenciarán las habilidades y desarrollo en las diferentes etapas de los niños.

Para un niño pequeño el ingreso escolar, el cual es un entorno nuevo y desconocido para él, implica mucha ansiedad lo cual genera dudas e inseguridades en los padres acerca si realmente su hijo/a está preparado para ingresar al colegio o si ésta experiencia será positiva para él o ella. Ante esto, es de gran relevancia tener en cuenta los siguientes consejos que podrán ayudar en este proceso.

5 CONSEJOS PARA PAPÁS EN LOS PRIMEROS DÍAS DE COLEGIO

ADELANTE AL NIÑO CON QUÉ SE ENCONTRARÁ

En los primeros días es importante que la noche anterior o camino al colegio se hable acerca de las posibles actividades que realizarán, los nuevos amigos que hará y lo bien que será el día jugando y aprendiendo. Cuando el niño entre a la sala el primer día, como apoderados debemos estar tranquilos y no mostrar ansiedad. Presente a su hijo la educadora que tendrá durante el año para que comiencen a establecer una relación y formar vínculo.

NO TE QUEDES MUCHO TIEMPO

Despídase de manera cariñosa, pero luego de hacerlo lo mejor es retirarse del lugar, ya que si alarga la despedida y su hijo/a lo ve ansioso será más difícil adaptarse. Aunque muchas veces pareciera más fácil marcharse a escondidas sin despedirse del niño, esto puede hacer sentir a su hijo/a abandonados y dejar en ellos la sensación que el colegio no es un lugar seguro. Es importante transmitir confianza y seguridad.

¡VOLVERÉ!

Es esperable el llanto en la despedida, pero poco a poco logrará calmarse e integrarse a las actividades con la contención y cuidado de las educadoras quienes con mucho cariño harán lo posible por contenerlo y calmarlo.

Ante esto, es de gran relevancia que al despedirse se le mencione al hijo/a que regresará por él en algún momento del día, así él no se queda con un sentimiento de abandono y sabe que la nueva experiencia será unas horas.

NO DEJES DE LLEVARLO AL COLEGIO Y CONFÍA EN EL EQUIPO DE EDUCADORAS

Es esperable que en este proceso los padres, en ocasiones, surjan dudas de llevarlo a clases o no; pero si no lo llevas regularmente, el proceso de adaptación se hará más complejo e interrumpido.

Las educadoras están preparadas y empatizan con lo complejo que es este proceso como padres. Se el niño o niña presentara mucha dificultad para calmarse, se comunicarán a la brevedad con los padres y se elaborará un plan conjunto para así facilitar el proceso siempre con el objetivo de favorecer y entregar la mejor experiencia a su hijo/a.

Tiare Palma Valenzuela
Psicóloga TJS